

GREEN PEEL® Hair Boost

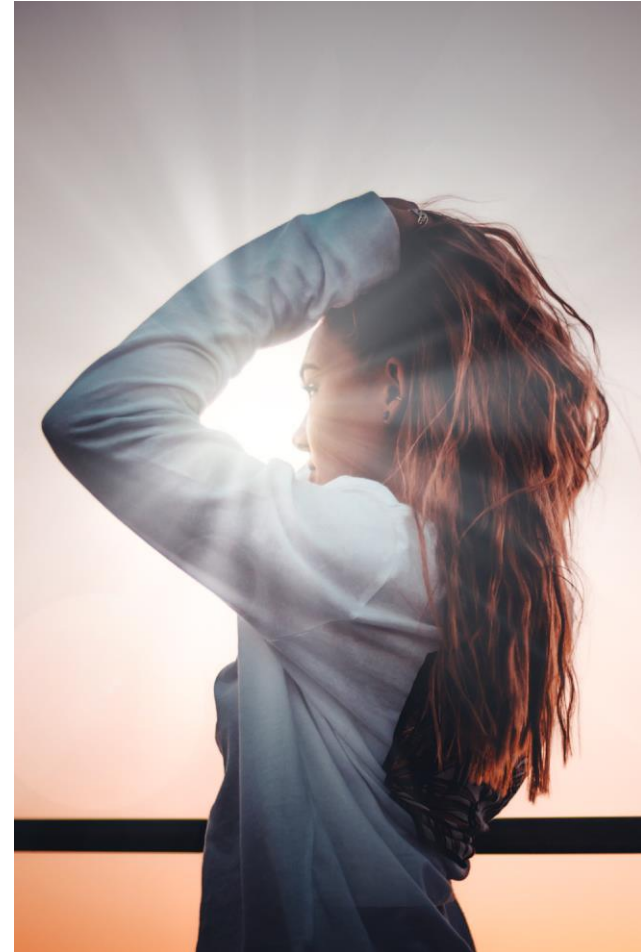
Til hårtab og hår der bliver tyndere

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK

GREEN PEEL® 



- Kraftigt, sundt hår har en høj værdi blandt kvinder og mænd
- Betragtes som en vigtig skønhedsegenskab (attraktivitet)
- Smukt, voluminøst hår er forbundet med sundhed



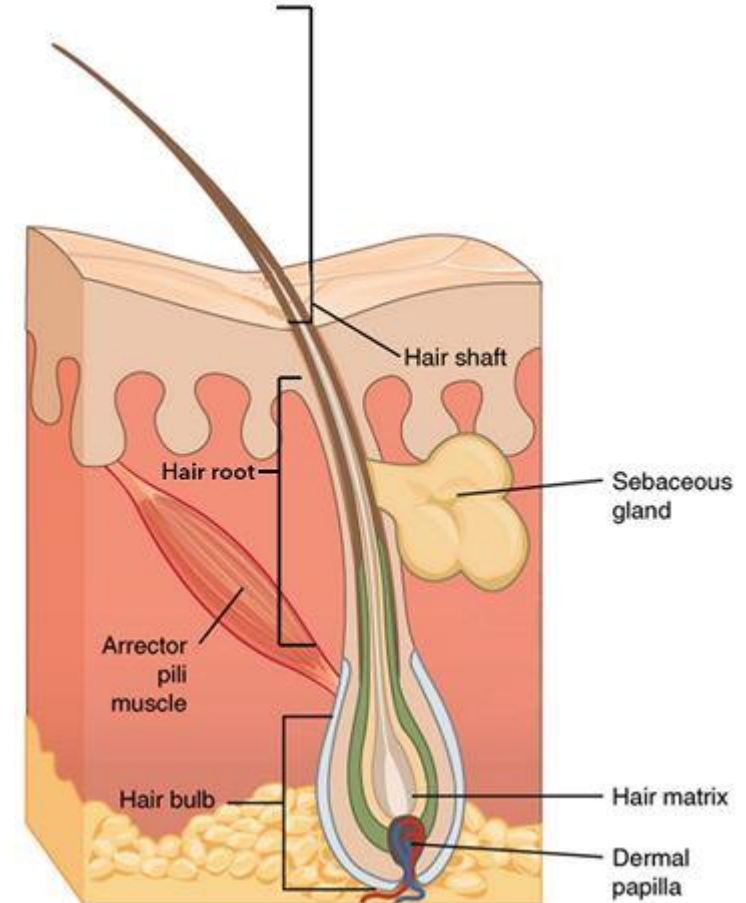
Hårtab – et almindeligt problem

- Et følelsesmæssigt emne forbundet med både skam og sorg
- Cirka 80 % af mændene og 50 % af kvinderne lider af forskellige former for hårtab (faldende hårgrænse, skaldethed, tyndere krone)
- Med stigende alder stiger antallet af ramte generelt
- På verdensplan bliver der årligt brugt flere millioner på hårplejeprodukter, hårvækstfremmende produkter og behandlinger



Hårorganets struktur

- Et hår er en fiber, der hovedsageligt er lavet af keratin. Keratin = strukturelt fibrøst protein
- Det skubber gradvist ud af huden, da nye keratinerede celler bliver ved med at hæfte sig til håret nedefra
- Hårorganet er sammensat af forskellige strukturer: hårstrå, hårrod, hårsæk (follikle) med hårløg og dermal papilla



Hårorganets struktur

Hårstrå:

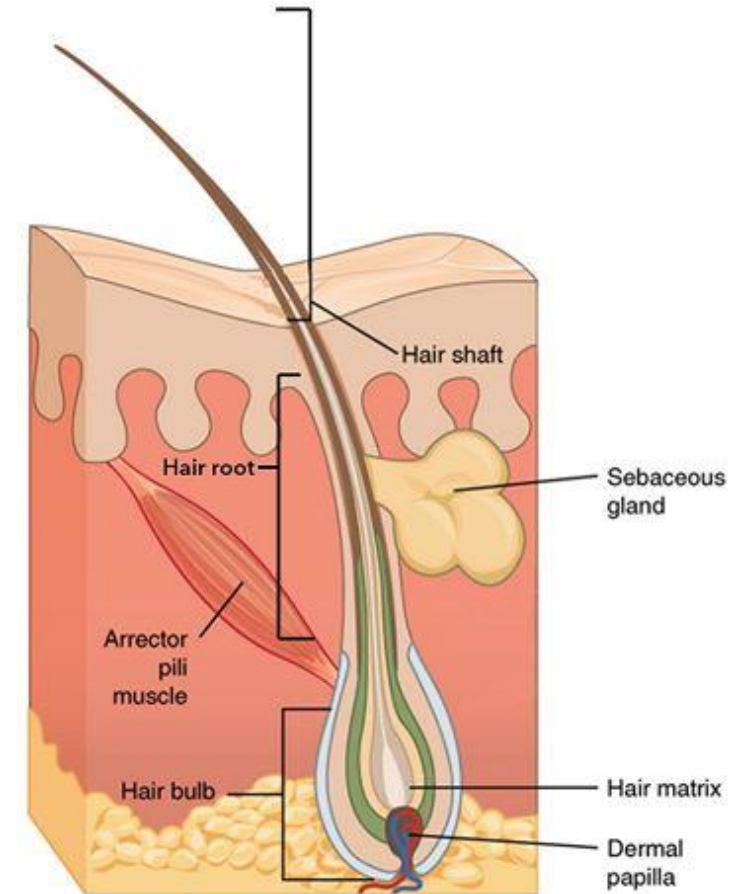
- Den synlige del af håret

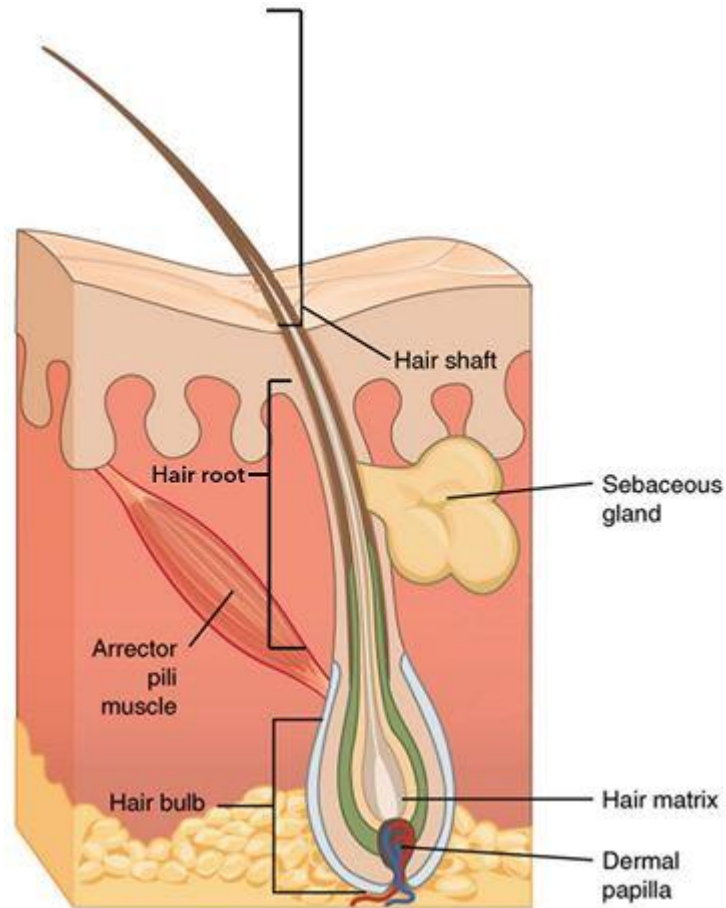
Hårrod:

- Den levende del af håret
- Håret forbliver forankret i folliklen i epidermis, men den ydre tragtformede del tillader håret at bevæge sig frit.
- Når ind i dermis, nogle gange endda ind i subcutis

Talgkirtlen :

- Flyder ind i hårsækken
- Overaktivitet af talgkirtlen resulterer derfor i fedtet hår



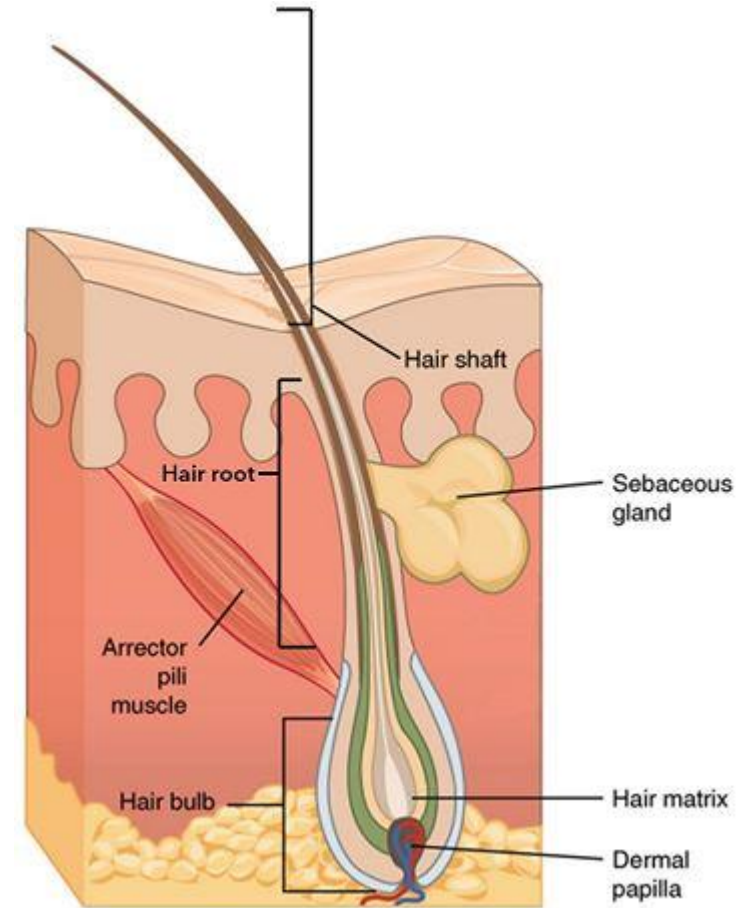


Hårsæk:

- Hårroden udvider sig i dens nederste ende for at danne hårløget
- Hårmatrixen (kimlaget), det faktiske oprindelsessted for det nye hår (hårsækkens stamceller), er placeret på det dybeste punkt
- De hornhindedannende celler i hårmatrixen deler sig ved høj hastighed, klæber sammen og bliver keratineret i processen

Dermal papilla:

- Står ned i hårløget nedefra
- Bindevævskegle, der er godt forsynet med blod og næring
- Ansvarlig for næringstilførslen af det voksende hår og dets vedhæftning til huden



- Voksne har i alt omkring 150.000 follikler i hovedbunden
- Hver dag mister vi omkring 80 - 100 hår (normalt gennemsnit)
- Så længe nye forhornede celler bliver ved med at blive produceret i hårløget, vokser håret i længden
- Et hår vokser omkring 1,2 cm om måneden

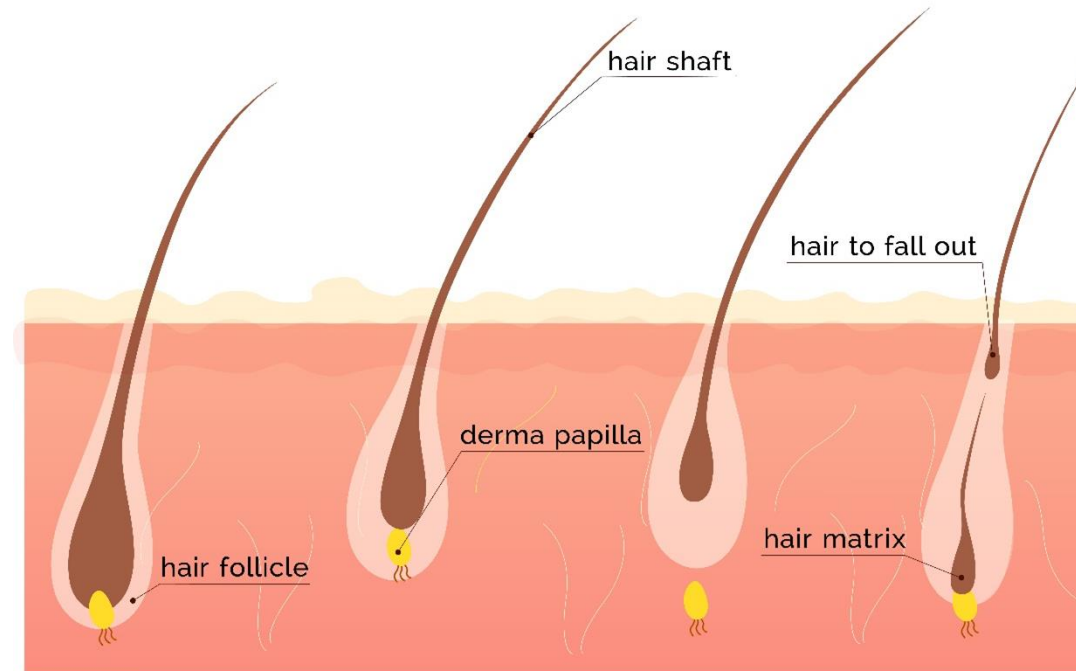


- Et sundt hår forbliver på hovedet i gennemsnitligt omkring fire år, før det falder af
- Antallet af hår og væksthastigheden er genetisk bestemt
- Hårvækst følger en bestemt cyklus
- Den naturlige hårcyklus løber i alt hår med en tidsforsinkelse::
 - Mens et hår falder af, vokser et andet ud (➡ ligeligt fordelt hovedhår!)
 - Derfor har en person normalt nok hår på hovedet til enhver tid



Hårets livscyklus

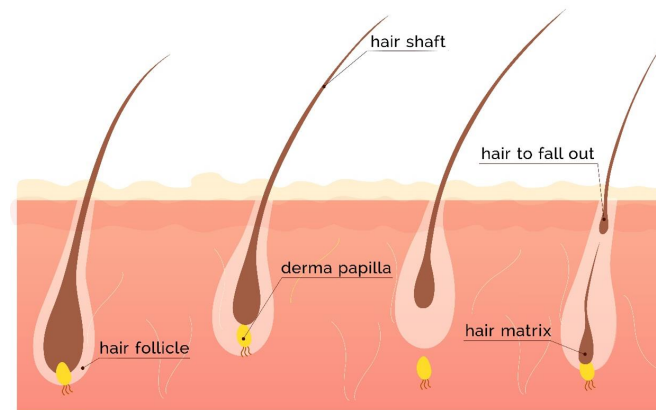
Hårets livscyklus består af en fast sekvens med tre faser:
vækstfase, overgangsfase og hvilefase



ANAGEN	>	CATAGEN	>	TELOGEN	>	EARLY ANAGEN
Growth Phase		Transition Phase		Resting Phase		Growth Phase
2 - 6 years		2 - 3 weeks		6 - 14 weeks		

1. Vækstfase (Anagen phase)

- Længste af de tre faser
- Varighed ca. 2 - 6 år, vækst ca. 1,2 cm om måneden
- Cirka 80 - 85 % af håret på hovedet er i denne fase
- Varigheden, som et hår forbliver i denne fase, bestemmer hårets maksimale længde
- Derfor, hvis det ikke klippes af, kan hovedhår vokse godt over en meter langt (individuel disposition)

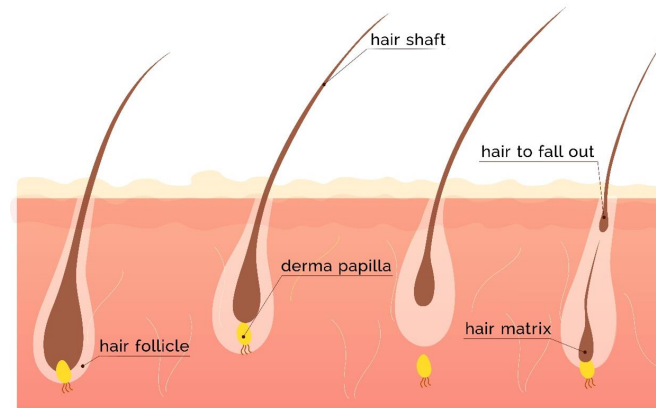


ANAGEN > **CATAGEN** > **TELOGEN** > **EARLY ANAGEN**
Growth Phase Transition Phase Resting Phase Growth Phase

2 - 6 years 2 - 3 weeks 6 - 14 weeks

2. Overgangsfase (catagen phase)

- Varighed 2 - 3 uger
- Ca. 1 - 2 % af hovedhårene er i denne fase
- Hårsækken, papillaen og løget bliver mindre, bevæger sig mod hovedbundens overflade
- Hårsækkens stamceller (matrixceller) holder op med at dele sig ➡ Hårvæksten stopper
- Til sidst skilles hår og papilla fra hinanden

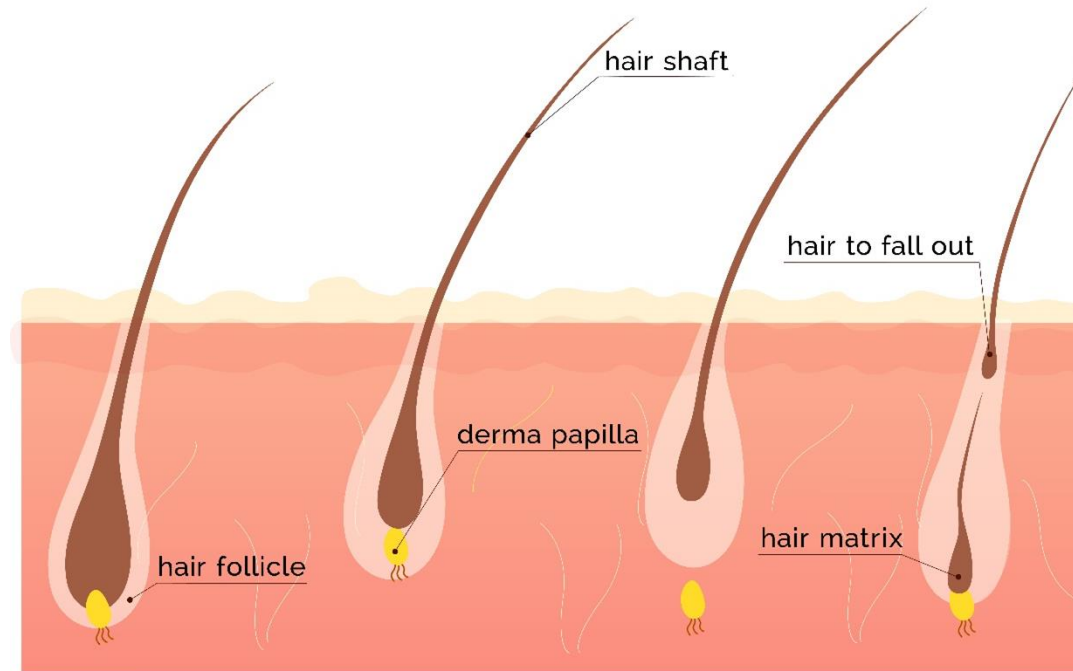


ANAGEN > CATAGEN > TELOGEN > EARLY ANAGEN
Growth Phase Transition Phase Resting Phase Growth Phase
2 - 6 years 2 - 3 weeks 6 - 14 weeks

3. Hvilefase (telogen phase)

- Varighed ca. 6 – 14 uger
 - Ca. 15 % af hovedhårene er i denne fase
 - Håret er afskåret fra næringstilførslen, det forbliver i hovedbunden i nogen tid uden vækst
 - Håret skubbes langsomt ud af huden
 - Det falder ud med selv mindre mekanisk belastning (vask, kæmning, føntørring)
 - Folliklen regenererer derefter
-
- Med hårtabet begynder folliklen at producere et nyt hår igen
 - Livscyklussen starter igen med vækstfasen

Hårets livscyklus



ANAGEN	>	CATAGEN	>	TELOGEN	>	EARLY ANAGEN
Growth Phase		Transition Phase		Resting Phase		Growth Phase
2 - 6 years		2 - 3 weeks		6 - 14 weeks		

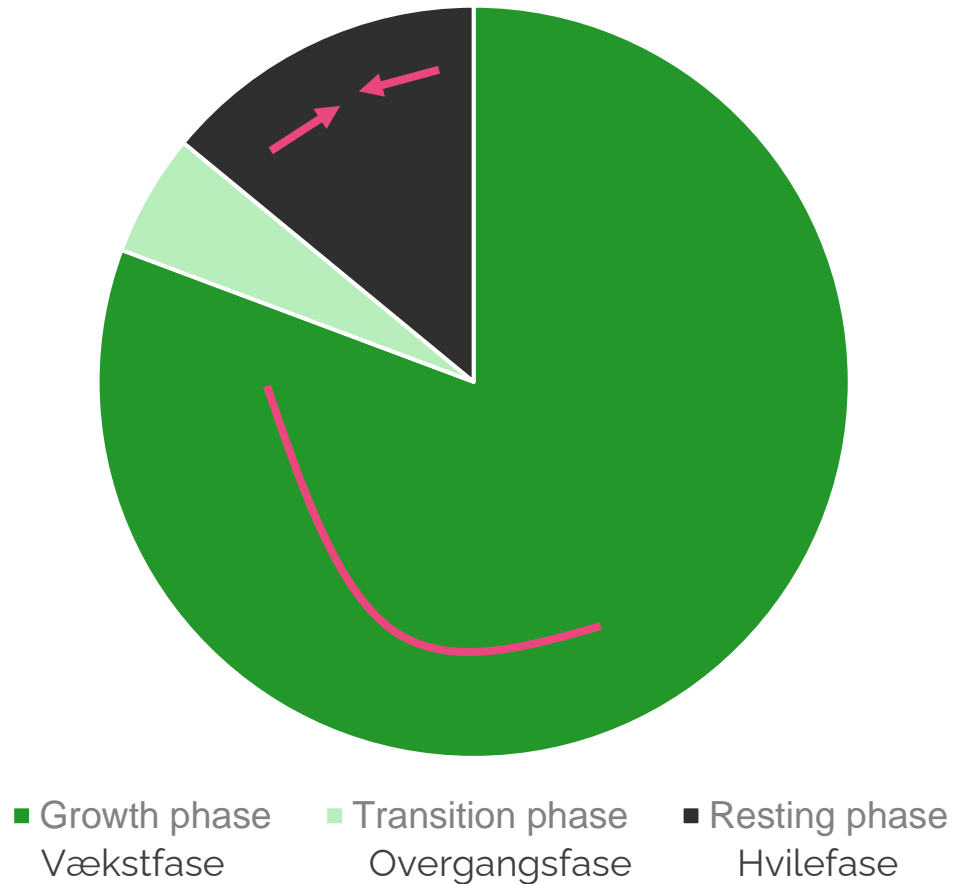
Afhænger af mange faktorer :

- Alder
- Individuel hormon- og mineralsituation
- Sygdomme
- Medicinindtag
- Livsstil
- Stress
- Ernæring
- Arvelige faktorer

- Hårvækst bestemmes af hovedbunden
- Sundt og smukt hår er baseret på en hovedbund godt forsynet med ilt og næringsstoffer
- Mangel på næringsstoffer samt andre faktorer, såsom arvelighed og generel sundhed, sænker hårets evne til at overleve og fremmer udviklingen af hårtab
- Stylingvaner påvirker normalt ikke hyppigheden af hårtab, medmindre hovedbunden er påvirket (f.eks. kontakteksem forårsaget af plejeprodukter)
- I tilfælde af hårtab, der ikke er arveligt, hormonelt eller sygdomsrelateret, er det normalt en dysfunktion

- Hårtab under hårcyklussen er forårsaget af fornyelses processer i hårrødderne (catagen fase)
- Det nye anagene hår skubber det gamle telogene hår til overfladen og skubber det ud
- Løsningen af håret sker af sig selv eller ved kæmning, men hele cyklussen er naturligvis meget lang

Faser af hårvækst



To udgangspunkter for effektivt at bekæmpe hårtab:

- Øg vækstfasen
- Reducer hvilefasen

- 1** Processen med hårvækst er lang
- 2** Terapi træder derfor først i kraft efter 3 - 6 måneder eller længere
- 3** Tålmodighed er en afgørende faktor!

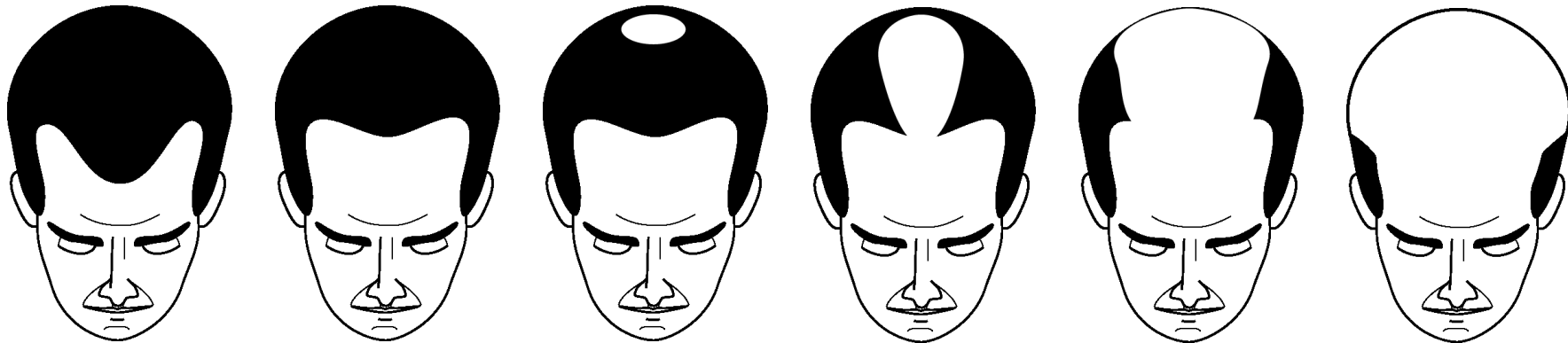


- Er forårsaget af en forstyrrelse i hårets normale fysiologi eller cyklus
- De mest almindelige former for hårtab er:
 - **Alopecia androgenetic (AGA)**, arveligt hårtab med synligt tyndere hår
 - **Diffust hårtab (telogen effluvium)**, hårtab mere end normalen
 - **Cirkulært hårtab (alopecia areata)**, håret tabes i "circler"

- Hyppigste årsag til hårtab
- Arvelige hårsække er meget følsomme over for det mandlige kønshormon testosteron eller dihydrotestosteron
- Progressiv "krympning" af hårroden med et vist tabsmønster
- Hårtab forekommer kun på håret på hovedet (mænd og kvinder er lige påvirket)
- AGA kan forsinkes, men ikke forhindres helt

- **AGA for mænd:**

- Afkortning af hårvækstfasen
- Konsekvens: for tidligt hårtab og reduceret hårtykkelse
- Starter ofte i midten af tyverne
- Tilbageatrækning af panden - hårgænse og tonsuredannelse - i udtalte tilfælde også skaldethed



- AGA for kvinder:

- Ændrede hormonniveauer (fald i østrogen i overgangsalderen)
- Først fra det 5. årti af livet
- Hårtab mindre udtalt end hos mænd
- Diffus udtynding på toppen af hovedet, udtynding i det forreste skilleområde eller vigende hårgrænse



Diffust hårtab (telogen effluvium)

- Hår tabes over hele hovedet
- Hårtab meget over normalt hårtab, men uden tab af hele håret (alopeci)
- Årsag: Ændring af den normale hårvækstrytme
- Ingen hårfrie områder, men håret bliver meget tyndere og sparsomt
- Hovedbunden er mere synlig end med normal hårtæthed

Diffust hårtab (telogen effluvium)

- Årsager:
 - Hormonelle ændringer (stop med p-piller, fødsel)
 - Fejlernæring
 - Stress
 - Medicin
 - Sygdomme (skjoldbruskkirtel dysfunktion, infektioner, cancer, syfilis, spiseforstyrrelser, systemisk lupus erythematosus, diabetes)
- **Vigtigt:** Samtidig med hårbehandlingen bør årsagen elimineres

Cirkulært hårtab (alopecia areata)

- Lokaliseret hårtab (hovedbund, øjenbryn, skægeområde eller over hele kroppen)
- Dannelse af runde, hårløse områder
- Opstår spontant, sandsynligvis på grund af et forkert rettet immunsystem eller kroppens eget forsvar (autoimmun sygdom)
- Hårsækken angribes af kroppen, hårvæksten reduceres derved
- Forløb: svært at forudsige, kan forekomme i alle aldre
- Ud over immunsystemet spiller genetiske komponenter samt psykiske og psykosociale problemer en rolle
- Kan også stoppe af sig selv uden terapi



- Individuel hensyntagen til klienterne er meget vigtig (anamneses) - Stil spørgsmål!
 - Hvilken type hårtab er der?
 - Hvor længe er det stået på?
 - Har der allerede været terapier og med hvilken succes?
 - Er der ledsagende symptomer såsom en følelse af spænding i hovedbunden, kløe i hovedbunden, skæl eller stadig mere fedtet hår?

Vigtigt: Gør brug af anamnesearket til hver behandling!

Behandling af hårtab – fordele og ulemper

Behandling af hårtab – fordele og ulemper:

- Medicinsk - piller (f.eks. finasterid) til mænd
 - Ofte alvorlige bivirkninger såsom seksuel dysfunction
- Medicinsk – medicinske løsninger (lokalt, f.eks. minoxidil) til mænd og kvinder
 - Hyppige bivirkninger, irriteret hovedbund, nedsat blodtryk
- Operativ
 - Smertefuldt og/eller kan føre til lang sygemeldning
- Kosmetisk, f.eks. mesoterapi
 - Smertefuld, effektivitet kan ses, men er ikke bevist videnskabeligt

EKSEMPLER PÅ RESULTATER

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL® 

Hair Boost behandling



GREEN PEEL® Hair Boost treatment – Internal test project



29th September 2021



23rd November 2021



16th December 2021



GREEN PEEL® Hair Boost treatment – Internal test project



29th September 2021



16th December 2021



GREEN PEEL® Hair Tonic – Internal test project



7th October 2021



13th December 2021





"Min personlige erfaring med behandlingen var positiv. Jeg har meget tyndt hår på grund af overgangsalderen. Jeg tabte meget hår. Takket være behandlingen, og endnu mere takket være ampullerne, voksede mit hår tilbage og føles meget stærkere!"





September 2021



November 2021



September 2021



November 2021





September 2021

November 2021



FULLER HAIR AFTER 9 HAIR BOOST TREATMENT

Treatments every 4 weeks



Before long hair



For several years hair fell off from the top.
Tried everything on the market



After 5 sessions, she cut her hair for the first time in years. Now she has cut her hair 3 times



After 9 sessions fuller hair. A lot of new hair on its way



JOACHIM 32 years HAIRLOSS
Before and after 5th treatment



JOACHIM 32 years HAIRLOSS
Before and after 5th treatment



JOACHIM 32 years HAIRLOSS
Before and after 5th treatment



ROAR BEFORE HAIR BOOST TREATMENT, 25 YEARS
A young boy who experienced hair loss and weakened hair



ROAR AFTER 3 HAIR BOOST TREATMENTS
We discovered many new hairs



ROAR AFTER 5 HAIR BOOST TREATMENTS, ONCE A MONTH
Lots of new hair on the way





December 2021

May 2022



December 2021

May 2022



Czech Republic



December 2021

May 2022



December 2021

May 2022





GREEN PEEL® Hair Boost Behandling

Udviklet af hudlægerne Dr. med. Christine Schrammek-Drusio og Christina Drusio

Baseret på den regenereringsfremmende effekt af den gennemprøvede urte-peeling-behandling



Naturlig, ikke-invasiv professionel behandling uden uønskede bivirkninger og ingen sygemeldning



Videnskabeligt bekræftet effektivitet på kvaliteten af hår og reduktion af hårtab



Innovativt koncept med to effektive, højt doserede aktive ingredienser/produkter

- Påviste virkninger af GREEN PEEL® urter i forbindelse med den "aktiverende hovedbundsmassage"
- Derudover et innovativt koncept med to innovative produkter til at understøtte pleje med effektive, højt doserede aktive ingredienser

GREEN PEEL® Urter

- Forbedre blodcirkulationen
- Intensivere tilførslen af ilt og næringsstoffer
- Stimuler hårsækkene
- Regenerer og styrker håret

Aktiverende hovedbundsmassage

- Fremmer blodcirkulationen i hovedbunden
- Stimulerer stofskiftet
- Aktiverende forberedelse til efterfølgende behandling

Særlige hårprodukter

Produkter til støtte for pleje med effektive,
højt doserede aktive ingredienser



Hair Booster Ampul

Intensiv ampul til **GREEN PEEL®** Hair Boost Behandling

- Eksklusivt professionelt produkt
- Hjælper med at forbedre papillens næringsstofforsyning
- Genaktiverer hårvækst
- Hjælper med at stimulere aktiviteten af hårsækken



Hjælper med at modvirke hårtab

- Virker stimulerende på hovedbunden
- Hjælper med at reducere hårtab
- Hjælper med at fremme naturlig hårvækst
- Understøtter aktiviteten af hårløg
- Daglig brug (hjemmepleje)

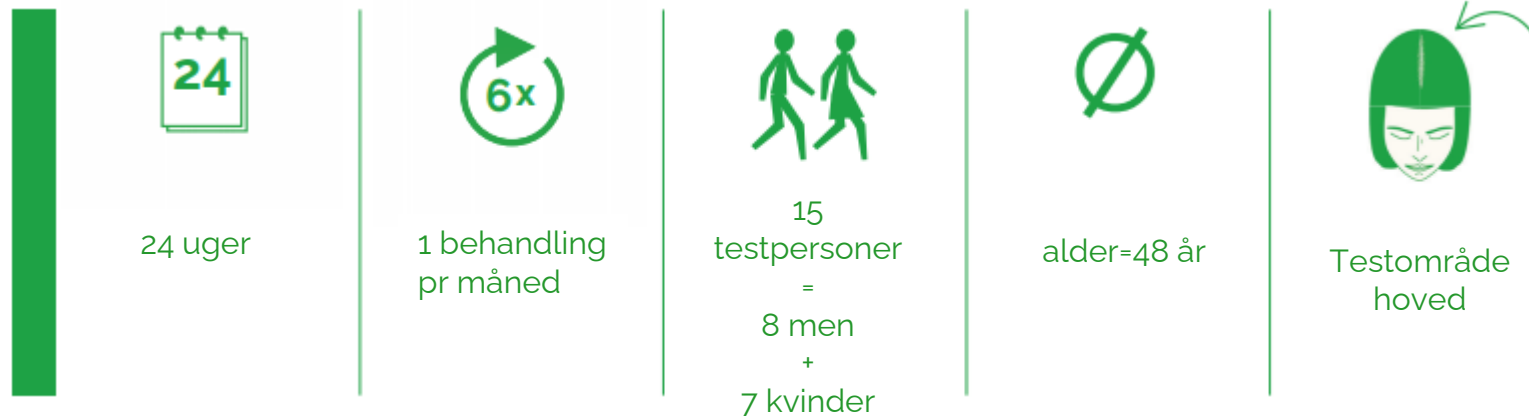


Dokumenteret effekt



Dokumenteret effekt

En klinisk undersøgelse ved et tysk universitetsinstitut bekræfter effektiviteten af **GREEN PEEL®** **Hair Boost** behandling

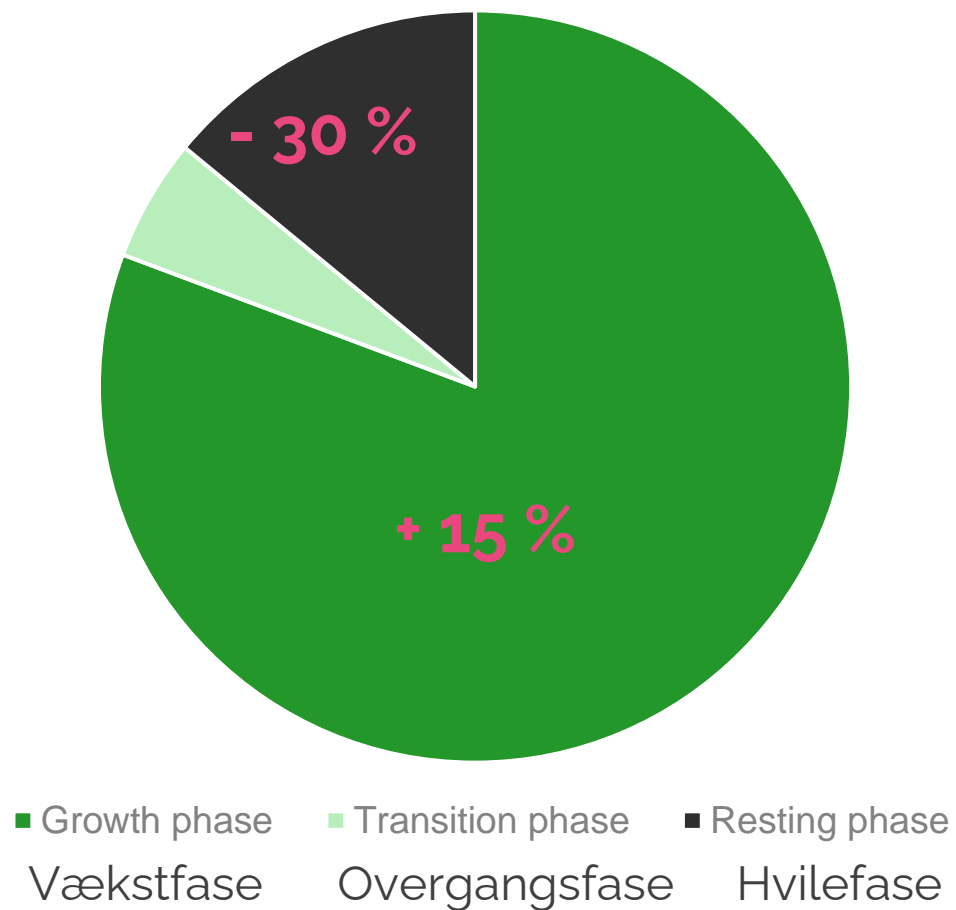


Subjektiv evaluering af testpersoner :

- ✓ Hårtab og hårvækst er blevet bedre
- ✓ Hårvolumen er blevet forbedret
- ✓ Generelle problemer i hovedbunden blev forbedret

Dokumenteret effektivitet af GREEN PEEL® Hair Boost behandling

Faser af hårvækst



Forøgelse af vækstfasen: **+ 15 %**

Reduktion af hvilefasen : **- 30 %**

Forøgelse af tæthed af tykt,
langt hår: **+ 11 %**



Skin tolerance confirmed

Additionally, a dermatological report was prepared as done for every product by Dr. med. Christine Schrammek Kosmetik which confirms the good tolerance of the product.



Behandlingsanbefaling

Kur med minimum 3 behandlinger med 4 ugers mellemrum, bedst resultat 6 behandlinger



Som en genopfriskning og for at bevare succesen:

- Gentag behandlingen senest 3 – 6 måneder efter endt kur



The **GREEN PEEL®** Hair Boost behandling



Indikation

- Vigende hårgrænse
- Diffust fordelt hårtab
- Lokaliseret hårtab
- Udtynding i toppen af baghovedet
- Hormonelt og genetisk betinget hårtab
- Svagt hår
- Hår der bliver tyndere

Kontraindikationer

- Graviditet / Amning
- Allergi over for relevante ingredienser (tjek allergikort om nødvendigt)
- Inflammatoriske sygdomme i hovedbunden
- Solskoldning

Forberedelsesfase: Aktiverende hovedbundsmassage

Den stimulerende massage er den ideelle forberedelse til **GREEN PEEL®** Hair Boost behandling

- Stimulerer blodcirkulationen
- Stimulerer stofskiftet
- Forbereder hovedbunden til efterfølgende behandling

GREEN PEEL® Hair Boost behandling – forberedelse



Urter

3 g (stor måle
ske)



Koncentrat

5 ml (½ cap)



Vand

20 ml (2 caps)



**Calming Facial
Foam**

golfboldstørrelse

GREEN PEEL® Hair Boost behandling – urte massage

Varighed: 5-7 minutter

Tryk: kraftig

Tryk kan reduceres afhængigt af :

- Personlig følelse af kunden
- Helt bar hovedbund

Brug alle urter under massagen!

Eksponeringstid:

- Lad urterne virke i 10 minutter

Fjernelse af urter :

- Red forsigtigt urterne ud af håret
- Tør håret let med svamp/håndklæde

Endelig pleje:

- Påfør **GREEN PEEL® Hair Booster Ampul** i hovedbunden og massér ind kort
- Lad håret tørre som normalt eller føntør og style som normalt

Hair Boost Tonic

- Til daglig brug for yderligere at fremme hårvækst

Yderligere hjemmeplejeprodukter

- **Special Care Cream**
 - Påfør i hovedbunden i tilfælde af mærkbar følsomhed og afskalning
- **Solar+ Protect Fluid SPF 50+**
 - Påfør på de stærkt fortyndede områder af hovedbunden under intens solesponering
 - (Begge produkter kan bruges efter behov)

Dos + Don'ts

✓ DOs

- Påfør Hair Boost Tonic dagligt
- Brug om nødvendigt Special Care Cream til beroligende og Solar+ Protect Fluid til lysbeskyttelse
- Hårvask er muligt igen dagen efter **GREEN PEEL®** Hair Boost behandlingen

✗ DON'T's

- Gå ikke ubeskyttet ind i direkte sol eller solarium
- Du må ikke tone eller farve dit hår i løbet af ugen med **GREEN PEEL®** Hair Boost-behandlingen

Oversigt uddannelsesmateriale på certificerings kursus

- GREEN PEEL® Hair Boost Anamneseark/kundespørgeskema
- GREEN PEEL® Hair Boost behandlingsprocedure
- Instruktioner om aktiverende hovedbundsmassage (video)
- GREEN PEEL® Hair Boost behandlingsstudie
- Produktfakta Hair Boost Tonic + Ampul

GREEN PEEL® Hair Boost Treatment Study

A clinical study at a German university institute confirms the effectiveness of GREEN PEEL® Hair Boost.

Study design + methodology

- 24 weeks
- Randomized
- 20 subjects
- Blind
- 100% compliance

Treatment duration and efficacy

Study population: 20 women with thinning hair
Average age of the participants: 48 years
Hair area: Head top

Subjective evaluation

- Hair loss and hair growth have decreased
- Hair volume has been improved
- Subjective improvement in hair condition

Scientifically validated

- +55% increase in hair count
- 30% reduction in hair loss
- +15% increase in hair length

Results after 24 weeks

- Increase of anagen rate
Significant increase of growth phase by 55%
- Reduction of telogen rate
Significant reduction of hair loss by 30%
- Increase of catagen and anagen
Increase of length of hair by 15%

Get maximum benefit!
Apply the GREEN PEEL® Hair Boost only on clean hair. Apply the product to the scalp and massage it into the hair roots.

SCHRAMMEK GREEN PEEL®
The power of natural beauty

Dr. med. Christine Schrammek Research GmbH & Co. KG
Mittelstraße 1 | D-40709 Dornum | Germany
Phone: +49 2045 900 100 | Fax: +49 2045 900 101 | www.schrammek.com

GREEN PEEL® Hair Boost Treatment preparation

Indications:

- Hereditary alopecia
- Diffuse, diffuse hair loss
- Localized hair loss
- Thinning of the top of the head
- Thinning and general thinning of the hair
- Male hair
- Female hair

Contraindications:

- Pregnancy / breastfeeding period
- Severe scalp conditions related to treatment (e.g. skin disease)
- Medications / use of the scalp

Substances of origin:

- Green Peel® Tonic
- Green Peel® Care Ampul
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost

Medical message / notes:

- Apply the product to the scalp and massage it into the hair roots.
- Apply the product to the scalp and massage it into the hair roots.

Treatment protocol:

The results are immediate. The treatment consists of GREEN PEEL® Hair Boost (includes an ampoule and ampoule).

Treatment checklist:

Task for each doctor:

- Green Peel® Tonic
- Green Peel® Care Ampul
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost

Products for sale in order:

- Green Peel® Tonic
- Green Peel® Care Ampul
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost
- Green Peel® Hair Boost

Notes for the doctor:

- The Green Peel® Hair Boost
- Apply the product to the scalp and massage it into the hair roots.
- Apply the product to the scalp and massage it into the hair roots.

Dr. med. Christine SCHRAMMEK GREEN PEEL®

GREEN PEEL® Hair Boost Treatment

The power of natural beauty



GREEN PEEL® Hair Boost

Til hårtab og hår der bliver tyndere

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK

GREEN PEEL® 

